



Die Tagespflege

Alles, was man wissen muss.

präsentiert von

 Deutsches
Seniorenportal

 **advita**
PFLEGE

Inhalt

1. Was ist eine Tagespflege?	3
2. Wie sieht das Programm in einer Tagespflege konkret aus?	3
3. Gibt es in der Tagespflege auch etwas zu essen?	4
4. Für wen ist eine Tagespflege geeignet?	4
5. Was sind die Vorteile der Tagespflege?	5
6. Wann haben Tagespflegen geöffnet?	8
7. Kann ich mir die Tagespflege leisten?	8
8. Soll ich mir die Tagespflege leisten?	8
9. Wie beantrage ich die Leistungen für die Tagespflege?	9
10. Wie oft sollte man die Tagespflege besuchen?	9
11. Worin unterscheiden sich Tagespflegen?	10
12. Wie finde ich den richtigen Anbieter?	10



__ 1. Was ist eine Tagespflege?

Die Tagespflege ist eine Einrichtung, in der ältere Menschen tagsüber ihre Zeit in Geselligkeit verbringen können.

Dabei ist der Begriff „Tagespflege“ eher irreführend, denn es wird nicht pausenlos gepflegt. Vielmehr stehen gemeinsame Aktivitäten und Geselligkeit im Vordergrund. Pflegerische Aufgaben können selbstverständlich erledigt werden, dominieren aber nicht den Tagesablauf.

Übergeordnetes Ziel ist es, ein soziales Leben zu erhalten und gleichzeitig dafür zu sorgen, dass die älteren Menschen tagsüber gut versorgt sind.

__ 2. Wie sieht das Programm in einer Tagespflege konkret aus?

In einer guten Tagespflege gibt es ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm. Es wird zusammen gesungen und gelacht, es werden Spiele gespielt oder gemeinsame Ausflüge unternommen. In der Tagespflege wird gebastelt, modelliert und zusammen gekocht. Es gibt Lesestunden, Gedächtnistraining oder es kommen einmal „Gäste“ wie beispielsweise der Kindergarten oder der Kirchenchor vorbei.

Der Vielfältigkeit des Programms sind keine Grenzen gesetzt. Hauptsache, das Programm macht Spaß und ist an den Bedürfnissen, Wünschen und Hobbys der Gäste ausgerichtet.

___ 3. Gibt es in der Tagespflege auch etwas zu essen?



In der Tagespflege werden Frühstück, Mittagessen, Vesper sowie kostenfreie Getränke angeboten. Beim Mittagessen kann man immer zwischen zwei verschiedenen Essen wählen, außerdem werden individuelle Kostformen bei bestimmten Krankheitsbildern berücksichtigt.

Es ist ein echtes Qualitätskriterium, ob in der Tagespflege selbst gekocht wird oder ob Essen zugeliefert wird. In den Tagespflegen von advita zum Beispiel wird ausschließlich frisch selbst gekocht. Dabei werden überwiegend regionale und saisonale Lebensmittel verwendet. Ganz entscheidend ist, dass die Mahlzeiten zusammen mit den Tagespflegegästen zubereitet werden. Da werden Kartoffeln geschält oder Pudding gerührt, es wird geplaudert und gewerkelt, die Gerüche des Essens wecken schöne Erinnerungen, machen Appetit und das anschließende, gemeinsame Essen ist gesellig und macht Spaß.

___ 4. Für wen ist eine Tagespflege geeignet?

Jeder, der Geselligkeit sucht oder dessen Versorgung tagsüber sonst nicht durchgehend sichergestellt wäre, kann eine Tagespflegeeinrichtung besuchen. In einer Tagespflege können Senioren ohne große Einschränkungen ebenso wie Menschen mit Demenz oder Gäste mit höherem Pflegegrad ihren Tag verbringen. Ausgenommen sind meist bettlägerige Personen.



__ 5. Was sind die Vorteile der Tagespflege?

Die Tagespflege bietet eine Vielzahl von Vorteilen, die sowohl die älteren Menschen selbst als auch vielfach deren Angehörige betreffen. Die wichtigsten Vorteile finden Sie hier einmal aufgelistet:

1. Die Tagespflege sorgt für Geselligkeit

Insbesondere alleine lebende oder pflegebedürftige Menschen sind häufig nicht mehr vollständig in ein soziales Umfeld eingebunden. Die Konsequenz ist Vereinsamung, sinkende Lebensfreude und vielfach sogar eine daraus resultierende Verschlechterung des Gesundheitszustands. Die Tagespflege schafft hier nachweislich Abhilfe.

2. Die Tagespflege erhält körperliche und geistige Fähigkeiten

In einer guten Tagespflege gibt es speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt Aktivierungs- und Beschäftigungsangebote. Häufig werden innerhalb der Räumlichkeiten auch bestimmte Therapien (Ergo- und Physiotherapie) und sportliche Aktivitäten angeboten. Die beste Medizin, die man in der Tagespflege erhält, ist aber immer noch der fröhliche und inspirierende Umgang mit Menschen derselben Generation und die Interaktion mit freundlichen und gut ausgebildeten Pflegekräften.





3. Die Tagespflege entlastet pflegende Angehörige

Bei einer Demenz oder einer höheren Pflegebedürftigkeit sind pflegende Angehörige manchmal rund um die Uhr im Einsatz. Vielfach geraten sie dadurch an ihre Leistungsgrenze, Erschöpfung oder auftretende Krankheiten sind kein Sonderfall. Die Tagespflege kann die pflegenden Angehörigen deutlich und nachhaltig entlasten, weil sie den Angehörigen Zeit verschafft, sich um eigene Dinge zu kümmern oder um einfach einmal auszuruhen. Diese Entspannung kann auch genossen werden, weil die Angehörigen wissen, dass ihre Lieben in der Tagespflege bestens versorgt sind.

4. Die Tagespflege kann einen Heimaufenthalt verzögern oder sogar verhindern

Weil pflegende Angehörige entlastet werden, können sie sich normalerweise länger um ihre pflegebedürftigen Eltern oder Partner kümmern. Kombiniert mit einer ambulanten Unterstützung zu Hause, kann so eine Situation entstehen, die die Versorgung eines pflegebedürftigen Menschen im Haushalt viel angenehmer und weniger anstrengend macht. In Folge kann die Pflege im eigenen Haushalt länger aufrechterhalten werden, der Aufenthalt in einem Pflegeheim wird verzögert oder sogar verhindert.

5. Medizinische und pflegerische Aufgaben werden nebenher erledigt

Neben den täglichen Beschäftigungsangeboten wird natürlich auch die Erbringung von medizinischen Leistungen (z.B. Medikamentengabe, Insulingabe) und pflegerische Leistungen (Duschen, Baden, Hilfe beim Toilettengang) sichergestellt.

6. Die Tagespflege ist praktisch

Fast alle Tagespflegen haben einen eigenen Bus, mit dem die Tagespflegegäste morgens abgeholt werden. In der Tagespflege gibt es fürsorgliche Betreuung sowie Frühstück, Mittagessen und Nachmittagskaffee. In der Tagespflege können mühsame Verpflichtungen wie Friseurtermine, Fußpflege, Ergo- und Physiotherapie nebenbei erledigt werden. Und abends werden die Tagespflegegäste wohlbehalten wieder zu Hause abgeliefert.



— 6. Wann haben Tagespflegen geöffnet?

Die meisten Tagespflegeeinrichtungen haben von 8:00 – 16:30 Uhr von Montag bis Freitag geöffnet. Die Anbieter können jedoch die Öffnungszeiten und Tage an die individuellen Bedürfnisse der Gäste anpassen. Deshalb beginnen manche Tagespflegen schon früher oder schließen später oder haben sogar am Wochenende geöffnet.

Wichtig ist: Jeder Gast kann selbst entscheiden, an welchen Tagen er die Tagespflege besuchen und wann er innerhalb der Öffnungszeiten kommen und wieder gehen möchte.

— 7. Kann ich mir die Tagespflege leisten?

Grundsätzlich und vorneweg: Wer einen Pflegegrad hat, kann sich die Tagespflege auch leisten. Der Grund ist, dass jeder Pflegebedürftige, der einen Pflegegrad hat, **zusätzlich einen monatlichen Betrag von der Pflegekasse erhält**, der für die Tagespflege eingesetzt werden kann. Das gilt sowohl für Empfänger von Pflegesachleistungsbeträgen als auch für Empfänger von Pflegegeld.

Die Höhe des monatlichen Budgets und die Preise der Tagespflege sind abhängig von der Höhe des Pflegegrads. Wer keinen Pflegegrad hat, bezahlt den niedrigsten Tarif. Heißt: Ein höherer Pflegegrad erhält ein höheres Budget von der Pflegekasse.

So ergibt sich aus dem Verhältnis Budget und Tagespreis eine bestimmte Anzahl von Tagen, die der Tagespflegegast die Tagespflege monatlich besuchen kann.

Was hier jetzt etwas kompliziert erscheinen mag, ist in der Umsetzung kinderleicht. Vor allem auch deswegen, weil alle Tagespflegen Sie zu Fragen der Finanzierung beraten können.

— 8. Soll ich mir die Tagespflege leisten?

Diese Frage kann man nur mit einem klaren „JA“ beantworten. Die Vorteile der Tagespflege wurden ja bereits ausführlich geschildert. Hinzu kommt: Wer die Tagespflege nicht besucht, verschenkt jeden Monat das dafür vorgesehene Budget. Denn anders als bei ambulanten Leistungen, bei denen man nicht verbrauchtes Budget als Pflegegeld ausbezahlt bekommt, verfällt das Budget für die Tagespflege einfach, das Geld, das einem eigentlich zusteht, ist verloren.

__ 9. Wie beantrage ich die Leistungen für die Tagespflege

Wie bereits geschildert, erhält jeder, der einen Pflegegrad hat, die Bewilligung der Leistungen für die Tagespflege. Wenn man unsicher ist, wie man die Leistungen bewilligt bekommt bzw. wie man am besten vorgeht, wendet man sich am besten an die Tagespflege seiner Wahl. Dort weiß man ganz genau, was zu tun ist und wird Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen, damit nichts schief geht.

__ 10. Wie oft sollte man die Tagespflege besuchen?

Jeder kann die Tagespflegeeinrichtung so oft besuchen, wie er möchte. Viele Menschen beginnen mit einem Tag in der Woche. Meist schließen sie schnell Freundschaften, genießen das breite Angebot und die Geselligkeit, so dass sie sich entschließen, mehre Tage pro Woche in der Einrichtung zu verbringen.



__ 11. Worin unterscheiden sich Tagespflegen?

Die grundsätzlichen Angebote und Räumlichkeiten sowie das eingesetzte Personal sind in allen Tagespflegeeinrichtungen ähnlich, da bestimmte Vorgaben der Pflegekassen eingehalten werden müssen.

In jeder Tagespflegeeinrichtung gibt es die Möglichkeit, Mittagsruhe zu halten, es stehen entsprechende Ruhesessel bzw. Betten und Sofas zur Verfügung.

Außerdem gibt es immer Außenanlagen (Terrassen, Garten usw.), die von den Gästen jederzeit genutzt werden können. Die wirklichen Unterschiede liegen eher im Detail.

- 1. Ist das Angebot vielseitig?**
- 2. Gefällt mir die Einrichtung in der Tagespflege und fühle ich mich wohl?**
- 3. Ist der Fahrer freundlich und kommt er auch pünktlich?**
- 4. Wird Essen täglich frisch gekocht oder gibt es zugeliefertes Essen?**

Am wichtigsten sind aber wohl die Menschen in der Tagespflege. Denn nur, wer nette Freunde und Bekannte trifft und sich von den Pflegekräften gut versorgt fühlt, wird mit Freude in die Tagespflege gehen.

__ 12. Wie finde ich den richtigen Anbieter?

Das Deutsche Seniorenportal (www.seniorenportal.de) hat eine eigene Kategorie für Tagespflegen. Hier sind die wichtigsten Anbieter mit Details zur Einrichtung gelistet. Ein Anbieter mit sehr guten Referenzen ist die advita Pflegedienst GmbH. Auf der Website (www.advita.de) findet man vielfältige Angebote für Tagespflegen in verschiedenen Regionen Deutschlands.

Wichtig ist, dass man sich in der Tagespflege wohl fühlt. Bevor man sich vertraglich verpflichtet, sollte man einen Probetag in der ausgewählten Einrichtung verbringen. advita bietet Gutscheine für einen kostenlosen „Schnuppertag“ an. Damit kann man alle Angebote an einem Probetag nutzen, andere Gäste und das Personal kennenlernen und prüfen, ob es einem in der Tagespflege gefällt.

Außerdem werden alle Tagespflegeeinrichtungen einmal im Jahr im Auftrag der Pflegekassen einer Qualitätsprüfung unterzogen. Die entsprechenden Gutachten geben natürlich auch Auskunft darüber, wie gut eine Tagespflegeeinrichtung ist. Diese hängen in den Einrichtungen aus bzw. können auf Nachfrage eingesehen werden.

Um lange Fahrzeiten zu vermeiden, lohnt es sich, einen lokalen Anbieter zu suchen.

The logo for advita PFLEGE features the word "advita" in a colorful, lowercase font (a: red, d: blue, v: yellow, i: green, t: red, a: green) with "PFLEGE" in a smaller, blue, uppercase font below it.

advita
PFLEGE

advita Pflegedienst GmbH
Kantstraße 151
10623 Berlin
www.advita.de

The logo for Deutsches Seniorenportal features a stylized orange graphic of a person's profile on the left, followed by the text "Deutsches Seniorenportal" in an orange, sans-serif font.

**Deutsches
Seniorenportal**

**Privatinstitut für Transparenz
im Gesundheitswesen GmbH**
Carl-Benz-Straße 5
68723 Schwetzingen
www.seniorenportal.de